

Auszug von BGB-Schweiz - Regeln im Bewegungsunterricht ab Montag, 20. Dezember 2021

Coronavirus

- [Regeln im Bewegungsunterricht ab Montag, 20. Dezember 2021](#)

Folgende Verschärfungen wurden am 17. Dezember Seitens Bundesrat beschlossen:

- **2G-Regel in Innenräumen:** In Restaurants, Kultur-, Sport- und Freizeitbetrieben sowie zu Veranstaltungen im Innern haben nur noch geimpfte und genesene Personen Zugang.
- **Maskenpflicht in Innenräumen:** In Innenräumen muss eine Maske getragen und es darf nur im Sitzen konsumiert werden. Für Veranstaltungen mit über 300 Personen draussen gilt weiterhin die 3G-Regel.

Medienmitteilung des Bundesrates vom 17.12.2021

Die Massnahmen sind bis am 24. Januar 2022 befristet. Es ist möglich, dass einzelne Kantone strengere Massnahmen durchsetzen (vor allem bezüglich Maskenpflicht). Informieren Sie sich deshalb auch bei Ihrem Kanton bezüglich den aktuellen Regeln im Sport.

Regeln im Bewegungsunterricht ab Montag, 20. Dezember 2021

Unterricht in Innenräumen: Für sportliche Aktivitäten in Innenräumen gilt für Personen ab 16 Jahren grundsätzlich die **2G-Zertifikatspflicht**. Ein 2G-Zertifikat erhalten Geimpfte und Genesene.

Es kann aber auch auf **2G+** (Geimpft, Genesen plus Testzertifikat) ausgeweitet werden. Kein Testzertifikat wird in dieser Konstellation benötigt, wenn die Impfung oder Genesung maximal 120 Tage zurückliegt. Weitere Informationen dazu finden Sie unter dem folgenden Link: [Covid-Zertifikat](#).

Unterricht draussen: Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten im Freien ausüben, gibt es keine Einschränkungen. Es gilt keine Zertifikats- und keine Maskenpflicht. Wenn nicht genügend Abstand gehalten werden kann, wird das Tragen einer Maske empfohlen.

Maskenpflicht: In öffentlich zugänglichen Innenräumen gilt eine grundsätzliche Maskenpflicht. Davon ausgenommen sind bei der eigentlichen Sportausübung im Amateur- und Breitensport nur Personen, die geimpft, genesen und negativ getestet sind (2G+). Ausschlaggebend für das Verzicht auf eine Maske ist also ein aktueller negativer Test.

Kinder: Die neue 2G-Regelung gilt nicht für Kinder unter 16 Jahren. Diese müssen auch keine Maske tragen, ausser der Kanton (oder die Schule, wenn Unterricht an Schule stattfindet) schreiben es vor.

Personaltraining (1:1): Sind Einzeltrainings ohne Zertifikat möglich? Ja, insofern das Training beim Kunden zuhause stattfindet, kann keine Zertifikatspflicht für Trainerin/Trainer und Kundin/Kunde verlangt werden. Gleiches gilt für das Maskentragen. Findet das Training hingegen in den Räumlichkeiten der Trainerin/des Trainers oder in gemieteten Räumlichkeiten von Dritten statt, müssen sowohl Trainerin/Trainer wie auch Teilnehmerin/Teilnehmer über ein 2-G-Zertifikat verfügen.

Garderoben/Sanitäreanlagen/Aufenthaltsräume: Eingangsbereiche, Sanitäreanlagen und Garderoben dürfen offengehalten werden, insofern ein Schutzkonzept für diese besteht. In diesen besteht eine Maskenpflicht.

BASPO Breitensport Fragen und Antworten

→Bei Vita-Fit Bewegungsraum gelten folgende Hygiene- und Schutzmassnahmen:

- **2G + Maskenpflicht in den Innenräumen**
- **Symptomfrei ins Training** – Trainierende, inkl. Kursleitung mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause bzw. begeben sich in Isolation.
- **Bitte genügend Abstand einhalten.**
- Für die Kursteilnehmenden steht beim Eingang **Desinfektionsmittel** bereit. Alle müssen beim Betreten des Raumes die Hände desinfizieren bzw. waschen.
- Wenn möglich bereits umgezogen im Training erscheinen.
- Die **eigene Matte** sollte wenn möglich mitgebracht werden. Falls nicht vorhanden, wird die Matte zur Verfügung gestellt – bitte **grosses Tuch**, welches auf die Matte von Vita-Fit gelegt wird, mitbringen.
- **Trainingsgeräte** und sonstige Materialien: Bitte nach der Lektion mit antiviraler **Flächendesinfektion reinigen**. Desinfektionsmittel (Sprühflaschen) und Tücher bzw. Papierrollen stehen bereit. **Bitte Papiertücher befeuchten + Geräte abreiben.**
- Zwischen und nach den Kursen wird der **Bewegungsraum gut durchlüftet.**
- Alle Türklinken, Lichtschalter und die Toilette werden regelmässig gereinigt.
- Durch die **Buchungen und Anmeldungen der Kurslektionen im Buchungstool Fitogram** kann die Nachverfolgbarkeit (ContactTracing) gewährleistet werden. Kontrolle durch Kursleitung.
- Es wird an die Eigenverantwortung jedes Einzelnen appelliert.



Vita-Fit Bewegungsraum
Hauptstrasse 29b
5502 Hunzenschwil
www.vita-fit.ch